



# Psicoterapia Corporea di Bioenergetica

## “Come stiamo sulla terra e nel mondo”

*La fiducia in se stessi attraverso il gruppo*

*Percorso alla Ri-scoperta di Sé*

*È solo nella perfetta armonia tra corpo, mente ed emozioni che possiamo raggiungere un senso di integrità morale e personale, di amore per gli altri e di rapporto con il divino. Grazie a questo sublime equilibrio è possibile conseguire quello “stato di grazia” tanto difficile da ottenere nella vita odierna (A. Lowen)*

*La consapevolezza di sé conduce fiero e risoluto ad affrontare la realtà (W. Reich)*

### **PSICOTERAPIA DI GRUPPO**

**incontri settimanali di 2 ore da Marzo a Giugno**

### **PSICOTERAPIA INDIVIDUALE**

condotti da

**Maria Antonietta Cernò**

*Psicologa e Psicoterapeuta esperta in disturbi della condotta Alimentare*

*Pratica Qi Gong da 3 anni e specializzata in Psicoterapia Bioenergetica e Psicosomatica*

**Informazione e iscrizioni: 392 1766700**

**[marianton.c@gmail.com](mailto:marianton.c@gmail.com)**